

Corona Schutzkonzept Goju Kan Bern für Trainings ab 2. November 2020

Unser Schutzkonzept orientiert sich an den Rahmenvorgaben für den Sport von Swiss Olympic (gültig seit 6.6.2020), an den Verordnungen des Berner Regierungsrates vom 7.10.2020 und 23.10.2020 und am Bundesratsentscheid vom 28.10.2020 und setzt diese entsprechend um.

- Am Training teilnehmen dürfen nur Sportlerinnen und Sportler, die gesund und symptomfrei sind.
- Gemäss Verordnung des Berner Regierungsrates gilt Maskentragpflicht in allen öffentlich zugänglichen Innenräumen. In den Trainingsbereichen von Sport- und Fitnessseinrichtungen gilt die Maskentragpflicht nicht. In jenen Bereichen, in denen keine sportlichen Tätigkeiten ausgeübt werden, wie etwa in Empfangs- und Garderobenbereichen, besteht hingegen eine Maskentragpflicht. Kinder sind bis zu ihrem 12. Geburtstag von der Maskentragpflicht befreit. Das gilt auch für Personen, die nachweisen können, dass sie aus besonderen Gründen, insbesondere medizinischen, keine Gesichtsmasken tragen können.
- Während des Trainings müssen die Masken in einem Säckchen oder Kuvert versorgt werden und dürfen nicht offen herumliegen!
- Weiterhin gilt Abstand halten und das Einhalten der Hygieneregeln gemäss BAG.
- Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt (grosser Dojo 10 Personen, kleiner Dojo 6 Personen). Zur Nachverfolgung enger Kontakte von infizierten Personen werden Kontrolllisten geführt. Aus diesen Gründen erfolgt die Anmeldung zum Unterricht online über unsere Webseite www.gojukan.ch (Menüpunkt "Buchen").
- Wenn möglich sollten immer die gleichen Wochenlektionen gebucht werden.
- Eltern dürfen ihre Kinder ins Training bringen und wieder abholen, müssen aber während des Unterrichts unsere Räume verlassen.
- Der Aufenthaltsraum bleibt gesperrt.
- In den Garderoben wird auf eine gleichmässige Verteilung geachtet.
- Vor Trainingsbeginn gründliches Händewaschen mit Seife
- Im Trainingsraum wird nur innerhalb der bezeichneten Flächen je von 4m² trainiert.
- Am Ende des Trainings waschen sich die Teilnehmenden erneut gründlich die Hände oder desinfizieren sie.
- Die Benutzung der Duschen ist beschränkt: Maximal 4 Personen gleichzeitig bei den Herren und 3 Personen bei den Damen. Nur 1 Person im WC-Bereich.
- Die Pause zwischen den Lektionen beträgt zwischen 15 und 30 Minuten. In dieser Zeit werden die Räume gründlich gelüftet.