

## Stundenplan Goju Kan Bern ab 12. Oktober 2020

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
grosser Dojo	kleiner Dojo	grosser Dojo	kleiner Dojo	grosser Dojo	kleiner Dojo	grosser Dojo	kleiner Dojo	grosser Dojo	kleiner Dojo	grosser Dojo	kleiner Dojo
				<b>Taij</b> 09.00-10.00 MG/NM		<b>Taij</b> 09.00-10.00 MG/DJ				 <b>Karate Kinder</b> weiss-orange 11.00-12.00 ab halbgrün bis 12.30 MG/EG	<b>Kungfu Kinder</b> weiss-orange 11.00-12.00 ab halbgrün bis 12.30 EGr/DJ
<b>12.15-13.15</b> Reserviert Uni Krav Maga		<b>Qigong</b> 12.15-13.00 EG									
				<b>Kungfu Kinder</b> 15.30-16.30 DJ/EGr						 <b>Karate Kinder</b> 16.45-17.45 MSt/EG/AG	<p style="text-align: center;"><b>Schulleitung</b> Monika Golowin (MG) Erik Golowin (EG)</p> <p style="text-align: center;"><b>Trainerinnen/Trainer</b> Nuria Emmenegger (NE) Aurelia Golowin (AG) Sergej Golowin (SG) Elena Grebenarov (EGr) Regina Haude (RH) David Hesse (DH) Verena Hofmann (VH) Nik Hostettler (NH) Emanuel Imhof (EI) Dayna Jacob (DJ) Nora Meier (NM) Mahir Sancar (MS) Karl Schneuwly (KS) Monika Stucki (MSt) Jan Wegmüller (JW) Peter Wicki (PW) Reto Würigler (RW)</p>
		<b>16.45-17.45</b> Reserviert Uni Kungfu		<b>Karate Kinder</b> 16.45-17.45 EG/MG/MSt/AG							
<b>Kickbox-Fitness</b> 18.00-19.00 EI/NE	<b>Taiji</b> 17.30-18.30 EG/DH	<b>18.00-19.00</b> Karate EG	<b>17.30-18.30</b> Kungfu EG/EGr	<b>Krav Maga</b> 18.00-19.00 EG	<b>Kickboxen</b> 18.00-19.00 VH	<b>Taiji</b> 18.00-19.00 EG/MG	<b>Schlag-training</b> Krav Maga Kickboxen 18.00-19.00 EG/VH	<b>Karate</b> 18.00-19.00 EG/PW	<b>Kickboxen</b> 18.30.-19.45 JW/VH		
<b>Krav Maga</b> 19.30-20.30 AG/NH	<b>Reserviert</b> Kata Wettkämpfer 19.00-20.00	<b>Kickboxen</b> 19.00-20.30 NE/MS		<b>Taiji</b> 19.30-20.30 EG/RH	<b>Karate</b> 19.30.-20.30 PW/EG	<b>Kungfu</b> 19.30-20.45 EG/SG	<b>Schwert</b> Freitaining 19.15-20.15	<b>19.30-21.00</b> Kungfu <b>+Uni Kungfu</b> EG/SG/EGr			
<b>Reserviert Taktvoll</b> 20.45-21.45											

Trainingsbetrieb gemäss Schutzkonzept vom 12. Oktober 2020 mit obligatorischer Online-Anmeldung für sämtliche Lektionen.