

Stundenplan Goju Kan Bern ab 14. September 2020

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
grosser Dojo	kleiner Dojo	grosser Dojo	kleiner Dojo	grosser Dojo	kleiner Dojo	grosser Dojo	kleiner Dojo	grosser Dojo	kleiner Dojo	grosser Dojo	kleiner Dojo
				Taij 09.00-10.00 MG/NM		Taij 09.00-10.00 MG/DJ				 Karate Kinder weiss-orange 11.00-12.00 ab halbgrün bis 12.30 MG/EG	Kungfu Kinder weiss-orange 11.00-12.00 ab halbgrün bis 12.30 EGr/DJ
12.15-13.15 Reserviert Uni Krav Maga		Qigong 12.15-13.00 EG									
				Kungfu Kinder 15.30-16.30 DJ/EGr						 Karate Kinder 16.45-17.45 MSt/EG/AG	<p style="text-align: center;">Schulleitung Monika Golowin (MG) Erik Golowin (EG)</p> <p style="text-align: center;">Trainerinnen/Trainer Nuria Emmenegger (NE) Aurelia Golowin (AG) Sergej Golowin (SG) Elena Grebenarov (EGr) Regina Haude (RH) David Hesse (DH) Verena Hofmann (VH) Nik Hostettler (NH) Emanuel Imhof (EI) Dayna Jacob (DJ) Nora Meier (NM) Mahir Sancar (MS) Karl Schneuwly (KS) Monika Stucki (MSt) Jan Wegmüller (JW) Peter Wicki (PW) Reto Würigler (RW)</p>
		16.45-17.45 Reserviert Uni Kungfu		Karate Kinder 16.45-17.45 EG/MG/MSt/AG							
Kickbox-Fitness 18.00-19.00 EI/NE	Taiji 17.30-18.30 EG/DH	18.00-19.00 Karate EG	17.30-18.30 Kungfu EG/EGr	Krav Maga 18.00-19.00 EG	Kickboxen 18.00-19.00 VH	Taiji 18.00-19.00 EG/MG		Karate 18.00-19.00 EG/PW	Kickboxen 18.30.-19.45 JW/VH		
Krav Maga 19.30-20.30 AG/NH		Kickboxen 19.00-20.30 NE/MS		Taiji 19.30-20.30 EG/RH	Karate 19.30.-20.30 PW/EG	Kungfu 19.30-20.45 EG/SG	Schwert Freitaining 19.15-20.15	19.30-21.00 Kungfu +Uni Kungfu EG/SG/EGr			
Reserviert Taktvoll 20.45-21.45											

Trainingsbetrieb gemäss Schutzkonzept vom 10. August 2020 mit obligatorischer Online-Anmeldung für sämtliche Lektionen.