

Weekendseminar Karate - Kickboxen Sportchalet Mürren 13. bis 15. September 2019

Unser traditionelles Seminar im Berner Oberland bietet eine einmalige Gelegenheit, sich in erholsamer Umgebung intensiv mit den verschiedenen Aspekten des Karatedo und Kickboxens auseinanderzusetzen. Die beiden Gruppen werden getrennt unterrichtet, doch können auch Trainingseinheiten in der anderen Disziplin als der eigenen absolviert werden. Zusätzlich finden in den Bereichen 'Grundschule' und 'Anwendung' gemeinsame Trainings statt. Kampfkünstler von Wutan Thun und Zen Shin Biel sind wie immer ebenfalls herzlich eingeladen.

Unterkunft: Sportchalet Mürren, 2- und 3-Bett-Zimmer
Vollpension, 6 Mahlzeiten (Fr Abend bis So Mittag)

Training: Freitagnachmittag, Samstag, Sonntagvormittag

Leitung: Trainerinnen und Trainer der beteiligten Dojos

Anreise: Individuell mit Zug od. Auto. Seilbahnen ab Lauterbrunnen oder Stechelberg. **Mürren ist autofrei!**

Teilnahme: Karate- und Kickboxpraktizierende
Beschränkte Anzahl Plätze. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.

Kosten: (inkl. Vollpension, ohne Reise)

Erwerbstätige/Senioren	CHF 310.00
Studenten/Lehrlinge/Gymnasiasten	CHF 290.00
Schulpflichtige Jugendliche	CHF 180.00

Kontakt: office@gojukan.ch / 031 382 18 00

Anmeldung online auf www.gojukan.ch

Anmeldeschluss: 4. Juli 2019

Weitere Infos nach Anmeldung.