

Trainingsbetrieb für erwachsene Mitglieder

Sommerferien 4. Juli – 09. August 2026

Karate

Montag 18.00 – 19.30

(Tenue: kein Karatedo-Gi, leichte Sportbekleidung)

Bodenkampf (mit/ohne Waffen)

Montag 18.00 – 19.30

Kickboxen

Dienstag 18.00 – 19.30

Krav Maga

Mittwoch 18.00 – 19.30

Karate Bunkai

Mittwoch 18.30 – 20.00

Taiji

Donnerstag 18.00 – 19.00

Kungfu/Schwert

Donnerstag 19.15 – 20.15