

# **Trainingsbetrieb für erwachsene Mitglieder**

**Sommerferien  
4. Juli – 09. August 2026**

## **Karate**

Montag 18.00 – 19.30

## **Bodenkampf (mit/ohne Waffen)**

Montag 18.00 – 19.30

## **Kickboxen**

Dienstag 18.00 – 19.30

## **Krav Maga**

Mittwoch 18.00 – 19.30

## **Karate Bunkai**

Mittwoch 18.30 – 20.00

## **Taiji**

Donnerstag 18.00 – 19.00

## **Kungfu/Schwert**

Donnerstag 19.15 – 20.15