

**Trainingsbetrieb
für erwachsene Mitglieder**

**Sommerferien
5. Juli – 10. August 2025**

Bodenkampf (mit/ohne Waffen)
Montag 18.00 – 19.30

Kickboxen
Mittwoch 18.00 – 19.30

Karate Bunkai
Mittwoch 18.30 – 20.00

Krav Maga
Donnerstag 18.00 – 19.30

Taiji
Donnerstag 18.00 – 19.00

Kungfu/Schwert
Donnerstag 19.15 – 20.15