

# Weekendseminar

## Karate

## Kickboxen

### Sportchalet Mürren

12. bis 14. September 2025

Unser traditionelles Seminar im Berner Oberland bietet eine einmalige Gelegenheit, sich in erholsamer Umgebung intensiv mit den verschiedenen Aspekten des Karatedo und Kickboxens auseinanderzusetzen. Die zwei Gruppen werden getrennt unterrichtet, doch können auch Trainingseinheiten in der anderen Disziplin als der eigenen absolviert werden. Zusätzlich finden in den Bereichen 'Grundschule' und 'Anwendung' gemeinsame Trainings statt. Mitglieder von Budokan Panther, Wutan Thun und Zen Shin Biel sind ebenfalls herzlich eingeladen.

**Unterkunft:** Sportchalet Mürren, 2- und 3-Bett-Zimmer  
Vollpension, 6 Mahlzeiten (Fr Abend bis So Mittag)

**Training:** Freitagnachmittag, Samstag, Sonntagvormittag

**Leitung:** Trainerinnen und Trainer der beteiligten Dojos

**Anreise:** Individuell mit Zug od. Auto. Seilbahnen ab Lauterbrunnen oder Stechelberg. **Mürren ist autofrei!**

**Teilnahme:** Karate-, und Kickbox-Praktizierende  
Beschränkte Anzahl Plätze. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.

**Kosten:** (inkl. Vollpension, ohne Reise)

Erwerbstätige/Senior:innen	CHF 340.00
Studierende/Auszubildende	CHF 315.00
Schulpflichtige Kinder/Jugendliche	CHF 205.00

**Kontakt:** office@gojukan.ch / 031 382 18 00

**Anmeldung online auf <https://www.gojukan.ch/agenda>**

**Anmeldeschluss: 7. Juli 2025**  
Weitere Infos nach Anmeldung.