

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Für Mädchen der 1. – 5. Klasse (6 – 10 Jahre)



Daten:

Freitag, 01. März 2024, 14:00 – 16:00

Freitag, 08. März 2024, 14:00 – 16:00

Freitag, 15. März 2024, 14:00 – 16:00

Ort:

Goju Kan Bern

Gutenbergstr. 14

3011 Bern

Trainerin:

Elena Grebenarov (Pallas- und Krav Maga-
Instruktorin)

Kosten:

CHF 100.- pro Kind

Kontakt und Anmeldung:

selbstverteidigung@kritische-bildung.ch

Anmeldeschluss: 23. Februar 2024

