

# Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Für Mädchen der 6. – 9. Klasse (11- 15 Jahre)



## Daten:

Samstag, 24. Februar 2024, 13:00 – 15:00

Samstag, 02. März 2024, 13:00 – 15:00

Samstag, 16. März 2024, 13:00 – 15:00

## Ort:

Goju Kan Bern

Gutenbergstr. 14

3011 Bern

## Trainerin:

Elena Grebenarov (Pallas- und Krav Maga-  
Instruktorin)

## Kosten:

CHF 100.- pro Kind

## Kontakt und Anmeldung:

[selbstverteidigung@kritische-bildung.ch](mailto:selbstverteidigung@kritische-bildung.ch)

Anmeldeschluss: 17. Februar 2024

