

Weekendseminar

Karate

Kickboxen

Sportchalet Mürren

15. bis 17. September 2023

Unser traditionelles Seminar im Berner Oberland bietet eine einmalige Gelegenheit, sich in erholsamer Umgebung intensiv mit den verschiedenen Aspekten des Karatedo und Kickboxens auseinanderzusetzen. Die zwei Gruppen werden getrennt unterrichtet, doch können auch Trainingseinheiten in der anderen Disziplin als der eigenen absolviert werden. Zusätzlich finden in den Bereichen 'Grundschule' und 'Anwendung' gemeinsame Trainings statt. Mitglieder von Budokan Panther, Wutan Thun und Zen Shin Biel sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Unterkunft: Sportchalet Mürren, 2- und 3-Bett-Zimmer
Vollpension, 6 Mahlzeiten (Fr Abend bis So Mittag)

Training: Freitagnachmittag, Samstag, Sonntagvormittag

Leitung: Trainerinnen und Trainer der beteiligten Dojos

Anreise: Individuell mit Zug od. Auto. Seilbahnen ab Lauterbrunnen oder Stechelberg. **Mürren ist autofrei!**

Teilnahme: Karate-, und Kickbox-Praktizierende
Beschränkte Anzahl Plätze. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.

Kosten: (inkl. Vollpension, ohne Reise)

Erwerbstätige/Senioren	CHF 320.00
Studenten/Lehrlinge/Gymnasiasten	CHF 295.00
Schulpflichtige Jugendliche	CHF 185.00

Kontakt: office@gojukan.ch / 031 382 18 00

Anmeldung online auf <https://www.gojukan.ch/agenda>

Anmeldeschluss: 3. Juli 2023

Weitere Infos nach Anmeldung.