

# Weekendseminar

## Karate

## Kickboxen

### Sportchalet Mürren

16. bis 18. September 2022

Unser traditionelles Seminar im Berner Oberland bietet eine einmalige Gelegenheit, sich in erholsamer Umgebung intensiv mit den verschiedenen Aspekten des Karatedo und Kickboxens auseinanderzusetzen. Die zwei Gruppen werden getrennt unterrichtet, doch können auch Trainingseinheiten in der anderen Disziplin als der eigenen absolviert werden. Zusätzlich finden in den Bereichen 'Grundschule' und 'Anwendung' gemeinsame Trainings statt. Kampfkünstler von Budokan Panther, Wutan Thun und Zen Shin Biel sind ebenfalls herzlich eingeladen.

**Unterkunft:** Sportchalet Mürren, 2- und 3-Bett-Zimmer  
Vollpension, 6 Mahlzeiten (Fr Abend bis So Mittag)

**Training:** Freitagnachmittag, Samstag, Sonntagvormittag

**Leitung:** Trainerinnen und Trainer der beteiligten Dojos

**Anreise:** Individuell mit Zug od. Auto. Seilbahnen ab Lauterbrunnen oder Stechelberg. **Mürren ist autofrei!**

**Teilnahme:** Karate-, und Kickbox-Praktizierende  
Beschränkte Anzahl Plätze. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.

**Kosten:** (inkl. Vollpension, ohne Reise)

Erwerbstätige/Senioren	CHF 320.00
Studenten/Lehrlinge/Gymnasiasten	CHF 295.00
Schulpflichtige Jugendliche	CHF 185.00

**Kontakt:** office@gojukan.ch / 031 382 18 00

**Anmeldung online auf <https://www.gojukan.ch/agenda>**

**Anmeldeschluss: 1. Juli 2022**  
Weitere Infos nach Anmeldung.